



CONOCE CUÁSTAS CALORIAS
CONSUMES EN REPOSO

TEST DE METABOLISMO BASAL

¿Cuántas veces has escuchado esto...?

No pierdo peso porque tengo metabolismo lento...

Mi hipotiroidismo me causa metabolismo lento...

Tengo un amigo que come lo que quiere y no engorda. Tiene un metabolismo acelerado...

¿Y sabes qué? Que tienen parte de razón. Existen diversas situaciones por las que muchas personas no pierden ni ganan peso por la condición de su metabolismo.

info@deporvidas.es

www.deporvidas.es

